

## Padre Adriano Sella

### *Un Nuovo Stile di Vita* *Riflessioni sulla realtà e strumenti operativi*

L'intervento di padre Adriano è stata un'esposizione molto concreta e dettagliata di temi, modi e forme relativi ai cosiddetti *Nuovi Stili di Vita*, che, se adottati e vissuti seriamente da singoli, famiglie, gruppi e comunità, possono creare un **Nuovo Stile di Vita** più aderente alle esigenze del Vangelo e alle urgenze del nostro tempo.

Non riteniamo possibile (e forse nemmeno utile) tentare di riprodurre fedelmente un'esposizione più pratica che teorica, rimandando ai molti testi che circolano su questo tema, compresi quelli pubblicati dal relatore presso le EMI.

P. Adriano ha iniziato citando un testo di Giovanni Paolo II: «*Costruire stili di vita, nei quali la ricerca del vero, del bello e del buono, e la comunione con gli altri uomini per una crescita comune, siano gli elementi che determinano le scelte dei consumi, dei risparmi e degli investimenti*» (Centesimus Annus, 36).

In sommario:

I Nuovi Stili di Vita vogliono far emergere il potenziale che abbiamo, come persone e comunità, per poter avviare il cambiamento a partire da scelte e azioni quotidiane, diventando sempre più cittadini solidali e cristiani responsabili.

#### **OBIETTIVI**

- **Nuovo rapporto con le cose:** dal consumatore al consumo critico, dalla dipendenza alla nuova sobrietà.
- **Nuovo rapporto con le persone:** recuperare la ricchezza delle relazioni umane, fondamentali per la felicità e il gusto della vita.
- **Nuovo rapporto con la natura:** dall'uso indiscriminato della natura alla responsabilità ambientale.
- **Nuovo rapporto con la mondialità:** passare dall'indifferenza alla solidarietà, dall'assistenzialismo alla giustizia sociale.

#### **I TRE LIVELLI E IL PROCESSO DI AZIONE**

I Nuovi Stili di Vita intendono coinvolgere:

- **Il livello personale e familiare** mediante pratiche e comportamenti quotidiani e possibili;
- **Il livello comunitario e sociale** attraverso scelte e azioni collettive, coraggiose e profetiche.
- **Il livello istituzionale e sistemico** mediante cambiamenti strutturali

Il processo di azione avviene con il movimento dal basso verso l'alto: quando le nuove pratiche diventano azioni della gente anche i vertici e le strutture delle istituzioni politiche ed economiche vengono coinvolti nel cambiamento.

#### **I TRE BINARI**

- **Sobrietà:** vivere l'essenziale della vita
- **Tempo:** da vittime dell'ora a protagonisti del tempo
- **Spazio:** da luoghi di conflitto ad oasi di pace

**ALCUNI ESEMPI** (A. Sella, *Miniguide dei Nuovi Stili di Vita*, Ed. Monti, [editrice@padremonti.it](mailto:editrice@padremonti.it))

### **NUOVO RAPPORTO CON LE COSE**

- Consumo critico e sobrio (acquisto etico e boicottaggio); consum-attori
- Commercio equo e solidale
- Da gruppi di acquisto solidali (GAS) a gruppi di acquisto solidale, sobrio e sostenibile (GASSS)
- Finanza etica e microcredito
- Autoproduzione di beni e scambio di servizi
- Riciclo e riutilizzo delle cose
- Bilanci di giustizia
- Bilancio sociale
- Un altro cibo è possibile
- Dissociare la felicità dalla ricchezza (nuovi indicatori di benessere per superare il concetto attuale di PIL)

### **NUOVO RAPPORTO CON LE PERSONE**

- Ricuperare i rapporti umani e valorizzare le relazioni interpersonali
- Ricupero dei rapporti sociali non violenti
- Pedagogia dell'ascolto e del dialogo (terapia dell'incontro)
- Educazione all'alterità che porta all'accoglienza dell'altro come diverso
- Salvare il saluto
- Banca del tempo
- Ricuperare la dimensione del pensare
- Il linguaggio della pace e dell'amore: condivisione e convivialità
- I condomini solidali e le comunità

### **NUOVO RAPPORTO CON LA NATURA**

- Relazioni affettive e non violente con la natura
- Puliamo il nostro ambiente
- Orti sociali o comunitari o "orti in condotta" (per le scuole)
- Imbrocchiamo l'acqua del rubinetto
- Obiettivo "rifiuti zero": riduzione, materiali biodegradabili, raccolta differenziata
- Il risparmio energetico
- Energie alternative e rinnovabili: quelle pulite
- Uso dei mezzi pubblici ed ecologici
- Uso intelligente dell'automobile
- "Jungo": una nuova forma di autostop organizzato
- Metti in moto i... piedi

### **NUOVO RAPPORTO CON LA MONDIALITÀ**

- Convivialità delle differenze
- Turismo responsabile
- Educazione alla mondialità e all'interculturalità
- Una solidarietà intelligente
- Democrazia partecipativa e diretta (dal basso)
- Ecumenismo e dialogo interreligioso
- Disarmo e smilitarizzazione del mondo
- Fare rete (la forza dei piccoli)